

PERESE
Değerler Eğitimi Öğretmen Kitabı
ÖZ DENETİM





PERESE

Değerler Eğitimi Öğretmen Kitabı: ÖZ DENETİM

EDAM Karakter Okulu
Kitaplığı Genel Editörü

Prof. Dr. Halil Ekşi

Editör Neriman Karatekin

Yazarlar Neriman Karatekin, Halil Ekşi, Alpaslan Durmuş,
Mustafa Otrar, Hatice Işılak Durmuş, Pınar Koç Yıldırım

Katkıda Bulunanlar Derya Ayyıldız, Hatice Esra Sarıkaya, Merve Akkuş, Muaz
Yanılmaz, Mustafa Özşahin, Soner Durmuş, Yasemin
Kahriman

ISBN 978-605-5168-45-2

Grafik Tasarım Nevzat Onaran

Grafik Uygulama Ahmet Karataş
Nevzat Onaran

Kapak Resim © Fotolia.com - Isame

Resim ve Çizimler © Fotolia - Matthew Cole, Lorelyn Medina, Yael Weiss, alexeyzet,
tigatelu, pico, DURIS Guillaume, ddraw, ayelet_keshet

Baskı 2. Baskı, Mayıs 2013 (Gözden geçirilmiş, yenilenmiş), İstanbul

Copyright © Bütün hakları EDAM'a aittir. EDAM'ın yazılı izni olmaksızın,
kitabın tümünün veya bir kısmının elektronik, mekanik,
manyetik vb. herhangi bir yöntemle ya da fotokopi yoluyla
basımı, yayımı, çoğaltılması ve/veya dağıtımı yapılamaz.

Basım Bakanlar Medya
Ferah Mah. Ferah Cad. Darıcılar Sok. No: 1
Çamlıca, Üsküdar, İstanbul



Eğitim Danışmanlığı ve Araştırmaları Merkezi
Yayıncı Sertifika No: 16146
Ferah Mah. Ferah Cad. Bulduk Sok. No: 1
34692, Üsküdar, İstanbul • Tel/Faks: (+90 216) 481 30 23
www.edam.com.tr • edam@edam.com.tr

EDAM'ın Türk Patent Enstitüsü nezdinde tescilleri yaptırılmış,
"değerler eğitimi" çerçevesindeki markaları şunlardır:

helik

KARAKTER
EĞİTİMİ



PERESE

Kütüphane Bilgi Kartı
Library Cataloging-in-Publication Data

Karatekin, Neriman (Editör)
Yazarlar: Neriman Karatekin, Halil Ekşi, Alpaslan Durmuş,
Mustafa Otrar, Hatice Işılak Durmuş, Pınar Koç Yıldırım
PERESE Değerler Eğitimi Öğretmen Kitabı: ÖZ DENETİM

EDAM Karakter Okulu® Kitaplığı
2. baskı (gözden geçirilmiş, yenilenmiş), Mayıs 2013, İstanbul,
104 sayfa.

Ahlak eğitimi | Değerler eğitimi | Karakter eğitimi |
Karakter Okulu® | Eğitim_Psikoloji | Oyunla öğretim |
Etkinlikler, testler, bulmacalar | Eğitlence®

Başkandan... 4

Sunuş 6

Saygı Üzerine... 14

Etkinlikler 16 - 91

Düşün, Söyle, Yap! 16 • Hac ve Namaz 18 • Oyun Oyna 20 • Öz Denetim Ne Demek? 21
Halkalı Şeker 24 • Öfke Şehri 25 • İstekler de Hiç Bitmez ki! 28 • Sen Sen Ol Ki! 30
Kayıp Mazeret 31 • Mükellef 32 • Tecrübe 34 • Anı Yaprağı 35 • Rüzgâr ve Yelkenli 38
Ben Olsam 39 • Kendini Programla 42 • Bu Durumda 43 • Tifo 46 • Bilmecce Bildirmece 48
Sözleşme 50 • Dikkatli Kullan 52 • Bitmeyen İstekler 54 • Problem Salata 56 • Değertendir 58
Kimi Etkiler? 60 • Kedyim, Cıvciv Yerim 62 • İyi Bir Planlama 63 • Çağrı, Marketten Dönmedi 66
Zorunda Değilim Ama... 68 • Son Kale 70 • Seramik Hamuru 71 • Süte Su Katma 72
Zorluktaki Kolaylık 73 • Karar Ver, Bir Şey Yap! 74 • Çivi Çak 75 • Trafik Canavarı 76
Oyunun Kuralı 77 • Bu Durumda Ne Yaparsın? 78 • Kaşıkla yumurta taşıma yarışması 80
Benim Evim Senin Evin 82 • Tahtada Beş Sandalye 83 • Size Mektup Var 86 • Seç ve Yaz 88
Ne Yapmanız Daha Uygun? 90 • Ne Olur? 91

Etkinlik ve Kazamınlar İndeksi 92

Etkinlik ve Dersler İndeksi 96

Kaynakça 97



Saygıdeğer Öğretmenlerimiz,

Sekiz ay önce hep birlikte, el ele, omuz omuza çıktığımız SEDEP yolculuğumuzun önemli bir evresini bu ay dağıttığımız “öz denetim” konulu materyallerimizle beraber tamamlıyoruz. Okullarımızda sizlerin eliyle gerçekleştirilecek olan öz denetim konulu etkinliklerimizle bir eğitim-öğretim yılını geride bırakmış olacağız. SEDEP’li bir eğitim-öğretim yılını...

SEDEP, geleceğimiz için önem verdiğimiz ve Türkiye’ye model olarak gördüğümüz bir projemizdir. Bu yönüyle Selçuklu Belediyesi’nin hatta Türkiye’nin en önemli projesidir. Bu önemli ve büyük projeyi önümüzdeki yıllarda da sizin desteğinizle yürütmeye devam edeceğiz. Değerlerini bilen, değerlerine sahip çıkan bir neslin yetişmesine hep birlikte katkıda bulunacağız.

Sorumluluk, yardımseverlik, adalet, dostluk, doğruluk, sabır, saygı ve nihayet öz denetim ile tamamladığımız bu eğitim-öğretim yılı boyunca SEDEP’e destek olan tüm proje paydaşlarımıza Selçuklu Belediyesi olarak teşekkürü borç biliyoruz. Selçuklu İl Millî Eğitim Müdürlüğü’müzün okulların ve öğrencilerin ilgisini arttırmaya yönelik

teşvik ve çalışmaları, Necmettin Erbakan Üniversitesi'nin akademik birikimini pratikle buluşturma çabaları ve siz değerli öğretmenlerimizin özverili gayretleriniz her zaman şevkimizi ve yaptığımız işe olan inancımızı arttırdı.

Tüm proje paydaşlarımız arasında siz öğretmenlerimizin yeri şüphesiz farklıydı. Biliyoruz ki miras olarak devraldığımız bu medeniyet fedakâr, sabırlı, özverili ve cefakâr öğretmenlerimiz sayesinde gelecek kuşaklara ulaştırılacaktır. Bu zor ve kutlu görevinizi icra ederken Selçuklu Belediyesi olarak biz de dokümanlarımızla sizin işinizi kolaylaştırmaya, yükünüze omuz vermeye çalıştık. Birikimlerinize, deneyimlerinize ve emeğinizle ilçemizin eğitim öğretim hayatına önemli bir satır eklediğinizi düşünerek bu projeye sağladığımız destekten dolayı en içten teşekkürlerimi ve saygılarımı siz değerli öğretmenlerimize arz ediyorum.

Yeni bir öğretim yılında Türkiye'nin en iyi projesi SEDEP'te yine buluşmak temennisi ile...

Uğur İbrahim Altay
Selçuklu Belediye Başkanı

Neden Değerler Eğitimi?

Gerek veliler ve gerekse toplum, yeni nesillerin toplumun değerlerini, alışkanlıklarını, sosyal davranışlarını, maddi ve manevi kültürünü kazanmasını bekler. Okul bunun birinci derecede vazifelisi olarak görülür. Bundan dolayı çağın getirdiği olumsuz durumlar karşısında, okullar öğrencilerinin iyi tercihler yapabilmeleri için seçenekler gösterebilmeli ve aynı zamanda onlara bu tercihleri yapabileme stratejilerini ve amaçlarını sunabilmelidir. Yüzyıllar önce Sokrates, eğitimi “çocuklara erdem ve bilgi kazandırma” olarak tanımlamıştı. Nitekim okullara biçilen temel misyon başarılı ve iyi insanlar yetiştirmek olagelmıştır. Bu ikisi birbirinden bağımsız olarak düşünülemez. Hatta bilinçli iyi insan yetiştirme çabalarının çoğu zaman akademik başarıyı da beraberinde getirdiği söylenebilir.

Bir toplumun geleceğinin iyi yetişmiş, karakter sahibi insanlara bağlı olduğu tartışma götürmez bir gerçektir. İnsanların iyi ahlaki karaktere kendiliğinden sahip olamayacakları da... Bundan dolayı öğrenim çağındaki her bireyin uygun ahlaki kararlar almasına ve bu kararlara dayanan davranışlar sergilemesine yardımcı olacak değerler ve becerilerle donatılması kaçınılmaz olarak okulların temel hedefleri arasındadır.

“Temel insani değerlerin kazandırılması” olarak da tanımlanabilecek bu çaba, Türk millî eğitim sisteminin dayandığı temel mevzuat ve ders programlarının kazanımları incelendiğinde de açıkça görülmektedir. Örneğin Türk millî eğitiminin amaçları arasında “ahlaki ve manevi değerleri benimseyen, beden, zihin, ahlak, ruh ve duygu bakımından dengeli ve sağlıklı şekilde gelişmiş bir kişiliğe ve karaktere sahip kişiler yetiştirmek”ten bahsedilmektedir. Bu genel amaçlar ders programları ve bu programlar çerçevesindeki uygulamalarla somutlaşır. Bu bağlamda okulların rutin program akışlarıyla paralel programların oluşturulması hayati önem taşımaktadır. Elinizde tuttuğunuz kitap, bu amaçla uygulamaya konulmuş böyle bir programın (*SEDEP Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi*) ürünüdür.

SEDEP Nedir?

SEDEP, “öğrencilerde, sorumluluklarını taşıyabilecekleri makul seçimler yapabilmelerine imkân sağlayacak bilgi, beceri ve yeteneklerin geliştirilmesi”ni hedeflemektedir. İlköğretim kurumlarında uygulanmak üzere geliştirilmiş olan SEDEP aile, okul ve çevrenin iş



SELÇUKLU DEĞERLER
EĞİTİMİ PROJESİ

birliğini organize ederek hedeflerini gerçekleştirmeye çalışmaktadır. Zira okulda oluşturulacak atmosfer önemlidir ancak değerler eğitimi okulla sınırlı değildir.

Değerler eğitimi öğretmenden idari personele, hizmetliden servis sürücüsüne uzanan, öğrenciyle muhatap olan her bireye çeşitli düzeylerde sorumluluk yükleyen bir çalışmadır. Şüphesiz değerler eğitimine aile katılımının da önemi büyüktür. Okulda öğretmenler seçilen değer üzerinden çalışmalar yaparken aileler de bu değeri besleyen girişimlerde bulunabilmelidirler. Bu anlayışla, SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) kapsamında aileler için hazırlanmış olan *Helik*[®] seti, değerler eğitimi aile kitabı işlevi görmektedir. Bu çerçevede *Helik*[®]’te ailelere çocuklarının olumlu değerler edinip geliştirmelerine katkıda bulunabilmeleri için pratik öneriler sunulmaktadır. *Perese*[®] seti ise öğretmenlerin bir yandan kendi derslerini işlemeye devam ederken bir yandan da karakter eğitimine/değerler eğitimine katkıda bulunmalarını sağlayacak etkinlik örnekleri içermektedir. Çocuklar için hazırlanan çeşitli kitaplar da SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) yayın serisi içinde yer almaktadır. Görüldüğü gibi SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) öğretmenlere, ailelere ve çocuklara yönelik yayınlarıyla, öğretmenlere ve velilere yönelik eğitim programlarıyla bir bütünlük arz etmektedir.

***Perese*[®] Hakkında...**

Perese[®], karakter ve değer eğitimi verme çabasındaki öğretmenler için, *SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi)* çerçevesinde hazırlanmış bir settir. Genel danışmanlığını ve genel

SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) Kazanımları Hakkında...

Kazanımlar, ilgili dersi/programı tamamlayan öğrencilerin, öğrenme süreci içerisinde planlanmış ve düzenlenmiş yaşantılar sayesinde sahip olmaları beklenen bilgi, beceri, tutum ve değerleri ifade eder. Başka bir deyişle kazanımlar, programın geliştireceği bilişsel ve davranışsal kabiliyetleri ve duyuşsal boyutları göstermektedir. Bu nedenle öğrencilerin gelişimleri, kazanımların edinilmesine bağlıdır. Dolayısıyla bir dersin programında yer alan kazanımlar, o ders içinde farklı vesilelerle ele alınabileceği gibi, –eğitimde toplu öğretim yaklaşımının bir tezahürü olarak– farklı derslerde de ele alınabilir. SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi)’nde bu anlayışla ilköğretim ders programlarında yer alan kazanımlar değerlendirilerek aynen ya da uyarlamak suretiyle SEDEP kazanımları havuzu oluşturulmuştur. Etkinlikler de bu kazanımlarla uyumlu olarak geliştirilmiştir. Her bir etkinliğin standart bölümlerinden biri olan “Kazanımlar” kısmında, o etkinliğin doğrudan ve dolaylı olarak ilgili olduğu SEDEP kazanımları verilmektedir. *Perese*[®]’lerin sonuna eklenen bir tabloda da etkinliklerle kazanımlar eşleştirilerek bütüncül bir bakış sağlanmaya çalışılmıştır. SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) kazanımları şunlardır:

SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) Kazanım Listesi

1. Belirli bir amaca ulaşmak ve hedefleri gerçekleştirmek için yapılması gerekenleri sıralar.

2. Kısa, orta ve uzun vadeli amaçlar oluşturur.
3. Bir işi yaparken o işe özgü ilke ve kuralları uygular.
4. Sosyal yaşamda kuralların olduğunu kavrar.
5. Bir olay ya da olgu karşısındaki konumunu çeşitli açılardan (maddi, stratejik, taktik vb.) değerlendirir.
6. Bir soruyla ilgili verileri toplar, düzenler ve yorumlar.
7. Parçasını gördüğü bir nesnenin bütünü ile ilgili düşünceler oluşturur.
8. Bilginin değişebileceğini ve gelişebileceğini fark eder.
9. Bilgi edinmek için çeşitli kaynakları kullanır.
10. Bilgi kaynaklarının güvenilirliğini sorgular.
11. Bilgi kaynağına ilişkin duygu ve düşüncelerinin eylemlerine etkisini sorgular.
12. Düşünce, kanaat ve davranışların oluşumunda farklı kaynakların etkilerini ayırt eder.
13. Kendisine ulaşan mesajları sorgular.
14. Öznel ve nesnel yargıları ayırt eder.
15. Kendisinin ve başkalarının düşüncelerindeki ön yargı, klişe, kalıp yargı vb. unsurları fark eder.
16. Verilen veya gösterilen gerekçelerin uygunluğunu değerlendirir.
17. Olayları ve olguları çoklu neden ve çoklu sonuç ilişkisine göre değerlendirir.
18. Süreci etkileyen varsayımları değerlendirir.
19. Bir örüntüde eksik bırakılan öğeleri belirleyerek tamamlar.
20. Bir örüntüdeki ilişkiyi kullanarak yeni örüntüler oluşturur.
21. Bir soruna getirilen çözümlerde insani değerlere uygunluğu gözetir.
22. Çevresindeki belli başlı sosyal problemler ya da ihtiyaçlarla grup, kurum ve sosyal örgütleri ilişkilendirir.
23. Özel ilgileri ile ilgili bağlantılı olabilecek iş etkinliklerini (eğitim, beceri, kişilik özellikleri vb.) tanımlar.

editörlüğünü Halil Ekşi'nin, editörlüğünü Neriman Karatekin'in yaptığı bu sette, hem sınıf içinde ve okul genelinde uygulanabilecek hem de aileyi ve çevreyi sürece dâhil ederek öğretmen rehberliğinde uygulanacak birtakım etkinlik önerilerine yer verilmiştir. Set *sorumluluk, yardımseverlik, adalet, dostluk, doğruluk, sabır, saygı, öz denetim* konularını/değerlerini içeren sekiz ayrı *Perese*® kitabından oluşmaktadır.

Setin elinizdeki bu ikinci baskısı SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) kapsamında gözden geçirilmiş, eğitim programlarındaki değişikliklerle paralel olarak güncellenmiş ve yeni etkinliklerle zenginleştirilmiş bir edisyondur.

Yenilenmiş Bu Baskıda *Perese*®'lerde Değişen Ne?

- Yenilenen ilköğretim ders programlarının genel ve özel kazanımları değerlendirilerek SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) kazanımları geliştirilmiştir.
- Etkinliklerde ilköğretim ders programlarındaki kazanımlarla ve SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) kazanımlarıyla paralellikler kurulmuştur.
- EDAM'ın Karakter Okulu® danışmanlığı yaptığı okullardan ve *Perese*®'yi okullarında uygulayan eğitimcilerden görüş ve öneriler toplanmış, ayrıca SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi)'nde görev alan eğitimcilerin görüş ve önerilerine de başvurulmuş, *Perese*®'nin yapısı ve etkinliklerin içerikleri bu çerçevede güncellenmiştir.

- Etkinliklerin içerik ve yapı tasarımları, eğitim programlarında son yıllarda yapılan değişikliklerde hâkim olan *oluşturmacılık (constructivism)* paradigmasının ve farklı eğitimsel paradigmalara katkıları çerçevesinde gözden geçirilmiştir.
- Var olan etkinlikler dil, içerik ve süreç yaklaşımları itibarıyla değerlendirilerek düzenlenmiş, yeni etkinliklerle içerikteki etkinlik sayısı ve çeşidi artırılmıştır.
- Türkçe literatürde bir ilk çalışma olan Karakter Okulu® Programı ve ürünleri, geçen zaman içinde benzer birtakım ürünlere örneklik ve kaynaklık teşkil etmiştir. SEDEP (Selçuklu Değerler Eğitimi Projesi) kapsamında *Perese*®lerin yenilenmiş bu baskısında söz konusu çalışmalardan da gerekli katkılar alınmıştır.
- Her bir etkinliğin ilgili olduğu ve uygulanabileceği dersler *Perese*®lerin daha önceki baskılarında kitapların sonlarında belirtilmişti. Bu baskıda ayrıca etkinliğin beraberinde de bu değinilere yer verilmiştir.
- *Perese*®nin kullanılabilirliğini ve estetik algılanışını arttıracak yeni bir grafik tasarım ve düzenleme yapılmıştır.

24. Alternatifli düşünmenin önemini fark eder.
25. Sorunlara farklı çözümler önerir.
26. Sorunların çözümlerinin yaşama geçirilmesinde kişisel sorumluluğunu fark eder.
27. Sorunların çözümlerine yönelik girişimde bulunur.
28. Şartlar değiştiğinde görüş ve/veya eylemlerinde de değişebileceğini fark eder.
29. Tercihini insani değerlerden yana kullanır.
30. Bulunduğu ortama uygun söz ve davranışlar sergiler.
31. Olumlu ve olumsuz değerleri ayırt eder.
32. Olumlu değerlere uygun davranmaya istekli olur.
33. Değerlerin birbirleriyle ilişkilerini fark eder.
34. Değerlerin insan hayatı üzerindeki etkilerini açıklar.
35. Davranışlarını kontrol edebilme becerisi geliştirir.
36. İnsani değerlere uygun yaşamının hayatına katacağı anlamı ve mutluluğu fark eder.
37. Duygu ve düşüncelerinde meydana gelen değişikliklerle ilgili çıkarımlarda bulunur.
38. Güçlü ve zayıf yönlerini fark eder.
39. Zaman içinde gelişen becerilerini fark eder.
40. Kendi farklılıklarını kabullenir.
41. Olumlu bir beden imgesi geliştirir.
42. Kendi ilgi alanlarının farkına varır.
43. Gerek duyduğunda başkalarından yardım talep eder.
44. Organizasyonlarda dönüşümlü olarak değişik roller üstlenir.
45. Bulunduğu çeşitli grup ve kurumlar içindeki konumunu belirler.
46. Bir bireyin sahip olabileceği değişik rolleri (arkadaş, öğrenci, ailenin bir üyesi vb.) belirtir.

47. Kendi bireysel farklarının topluma neler katabileceğine ilişkin çıkarımlarda bulunur.
48. Sınırlamaların gerekçelerini fark eder.
49. Günlük yaşam becerileri (temizlik, sağlık koruma, beslenme, adres ve telefon bilme, yardım isteme vb.) geliştirir.
50. Gerekliğinde reddetme davranışı sergiler.
51. Eylemlerinin kendisinde ve çevresinde meydana getirdiği değişiklikleri izler.
52. Kuralları sorgular.
53. Temel insani değerlere uygun kuralları benimser.
54. Kuralların önleyici ve koruyucu yanlarını fark eder.
55. Eylemlerinde şartları değerlendirir.
56. Eylemlerini gerekçelendirir.
57. Eylemlerini, belirlediği/belirlenmiş ölçütlere göre önem ve öncelik sırasına koyar.
58. Düşünce, söz ve eylemlerinde kendine güven duyması gerektiğini fark eder.
59. Eylemlerinin sorumluluğunu üstlenir.
60. Olumsuz tutum ve davranışlarla başa çıkabilme becerisi geliştirir.
61. Kazanma ve kaybetme durumlarında duygularını kontrollü davranışlarla gösterir.
62. Her insanın değerli ve onurlu olduğunu kabul eder.
63. Anlamli ilişkiler kurmanın ve sürdürmenin önemini fark eder.
64. İlişkilerinde insani değerleri gözetir.
65. Bireysel, eşli ve grupla çalışma becerileri sergiler.
66. Bir ilişkiyi sürdüren ve zedeleyen tutum ve davranışlara örnek verir.
67. Kişisel ilişkilerdeki sorumluluklarını fark eder.
68. Birlikte yaşama kültürü için diyalog ve etkili iletişimin önemini fark eder.
69. Kişiler arasındaki farklılık ve benzerlikleri ayırt eder.

Perese*lere Yakından Bakış

İyi karakter sahibi olmak *iyiyi bilme (bilişsel / zihinsel)*, *iyiyi isteme (duyuşsal)* ve *iyiyi yapma (davranışsal / devinimsel)* boyutlarını içerir. Bu düşünce merkeze alınarak hazırlanan *Perese**, öğretmenlerin günlük programlarını aksatmadan uygulayabilecekleri, ilköğretim programlarıyla ilişkili ve paralel etkinlikleri içermektedir.

Etkinlikler öğretmenin *rehber* ve *model* rolleri göz önünde tutularak sınıfta ahlaki bir topluluk bilinci oluşturup ahlak temelli disiplin kavramını yerleştirmeye yönelik bir anlayışla tasarlanmıştır. İlköğretim öğrencileri ile uygulanmak üzere hazırlanan bu etkinliklerde yaş ve düzey özellikle belirtilmemiştir. Doğal olarak etkinliklerin tamamı her öğrenci, her öğretmen, her ders için uygun değildir. Bu, aynı sınıf içinde ve aynı yaş grubu için dahi böyledir. Bundan dolayı uygulayıcılar etkinlik seçimlerinde konularının uygunluğuna, öğrencilerinin yaş ve düzeylerine, sınıflarının yapılarına dikkat etmelidirler. Bu konudaki inisiyatif tümüyle uygulayıcıya bırakılmıştır.

- Etkinlikler esnek bir yapıdadır. Öğretmen bulunduğu çevrenin koşullarına, kendi yaratıcılığına ve çocukların ihtiyaçlarına göre uygulayacağı etkinliklerle ilgili yeni düzenlemeler yapabilir. Her uygulayıcının, muhataplarının özelliklerine göre etkinliğe kendinden bir şeyler katacak olması, değerler eğitimi uygulamalarını daha başarılı, daha verimli, her dem taze ve daima canlı kılacaktır.
- Etkinliklerin geliştirilmesi sürecinde öğrencilerin birbirleriyle etkileşimde bulunabilecekleri, iş birliği yapabilecekleri aktif öğrenme ortamı

desteklenmeye çalışılmış, değişik öğrenme stillerini kapsayan, bireysel farklılıkların yaratabileceği muhtemel olumsuzlukları en aza indirerek başaramama kaygısını yok eden bir anlayış göz önünde bulundurulmuştur.

- Ceza ve ödüle dayalı davranış değişikliklerinin kalıcı olmadığı bilinen bir gerçektir. Eğitimi öğüt vermenin ötesine taşımak bir zorunluluktur. Bu anlayış öğretmenin eğitim öğretim tekniklerini yeniden ve yeniden gözden geçirmesini gerekli kılmaktadır. İyi bir değerler eğitimi uygulayıcısı, drama, grup çalışmaları, demokratik sınıf yönetimi, sosyal beceri eğitimi, yaratıcılık eğitimi konularında da yeterlilik sahibi olmalıdır.
- Unutulmamalıdır ki değerler eğitimi sadece öğretmenlerin sınıfta uygulayacakları etkinliklerle sınırlı değildir. Zira başarılı bir değerler eğitimi süreci öğrencinin bizzat kendisinin, okulun, ailenin ve çevrenin ortak çabasıyla mümkündür. Dolayısıyla *Perese*[®]lerde yer alan her bir etkinlik bütüne ait parçalardan ve araçlardan sadece biridir. Okulda veya sınıf içinde yapılacak çalışmalar, öğrencinin, ailenin ve çevrenin de dâhil olduğu bir atmosfere dönüştürülemezse beklenen verim elde edilemez.
- Etkinlikler, öğrencilerin bildikleri üzerinden hareket etme, demokratik sınıf atmosferi oluşturma, yakın çevrenin imkânlarını eğitim sürecine dâhil etme, öğrencilerin keşif ve araştırmalarına imkân sağlama, salt sonuca değil sürece de odaklanmayı esas alma, birden fazla gelişim alanı üzerinden hareket etme, öğretmenin işini kolaylaştırma ve öğrencilerin eğitim sürecine eğlenerek ka-

70. Başkalarının duygularının farkında olur.
71. Başkalarının görüş, düşünce, inanç ve önerilerini kabul veya reddetme sebeplerini uygun ifadeleri kullanarak açıklar.
72. Düşünce, inanç, kanaat, duygu ve izlenimlerini uygun şekilde ifade eder.
73. İstek, gereksinim, beğeni, dilek ve şikâyetlerini ilgili kişilere uygun şekilde ifade eder.
74. Eleştirel yaklaşımları olgunlukla karşılar.
75. Düşünce ve davranışları üzerine öz değerlendirme yapar.
76. Hata yapılabileceğini ve bunun doğal olduğunu fark eder.
77. Hatalarının sonuçlarını değerlendirerek düzeltme yollarını belirler.
78. Çevresindekilerin olumlu ve güzel yönlerini takdir eder.
79. Başkalarının duyarlılıklarına saygı gösterir.
80. Kendisine ve çevresine karşı ilgi ve merak duyar.
81. Değişik kültürleri tanımaya istek duyar.
82. İnsanlar arasında değişik kültürlerin, yaşam tarzlarının, eğilimlerin ve alışkanlıklarının olduğunu fark eder.
83. İnsanların birlikte yaşamalarını destekleyen değerleri tanır.
84. İnsanların birlikte yaşamalarını destekleyen değerleri koruma ve geliştirme konusunda sorumluluk üstlenir.
85. Farklı görüş, düşünce, inanç, anlayış ve kültürel değerlerin toplumsal yaşamı zenginleştirdiğini kavrar.
86. Dostça ve kardeşçe yaşamaya özen gösterir.
87. Beğenilerdeki, inançlardaki, yaşam tarzlarındaki vb. farklılıklara karşı hoşgörülü davranır.
88. Farklı durumlarda farklı duygu ve düşünceler yaşanabileceğinin farkında olur.

89. Bazı değer ölçütlerinin kültürlere göre farklılaşabileceğini bilir.
90. Kendisinin veya diğer kişilerin eylemlerini nedenleri ve etkileri açısından değerlendirir.
91. Çevresindeki sosyal olayları anlamlandırır ve yorumlar.
92. Değişiklikleri ve süreklilikleri ayırt eder.
93. Ayrımcılığın çeşitli biçimlerini sorgulayarak ayrımcılık yapmama konusunda duyarlılık gösterir.
94. Çeşitli ortamlarda ve konumlarda üstlenilmesi gereken sorumlulukları fark eder.
95. Sorumlulukların yerine getirilmemesinin doğurabileceği sonuçları fark eder.
96. Maddi ve manevi paylaşımların insan için bir erdem olduğunu fark eder.
97. Sahip olduğu imkânları paylaşmada isteklidir.
98. Grup hâlinde yapılan etkinliklerde gerekli sorumlulukları yerine getirmek için çaba gösterir.
99. Temel hak ve hürriyetlerini ifade eder.
100. İnsan haklarının ve özgürlüklerinin herkes için doğuştan ve vazgeçilmez olduğunu fark eder.
101. Sahip olduğu hakların korunup geliştirilmesinde hak arama yollarını kullanır.
102. Hak ve özgürlüklerin ihlal edildiği durumlara ilişkin çözüm önerileri geliştirir.
103. Hakları ihlal edilenlere yardımcı olmanın insani bir davranış olduğunu belirtir.
104. Hatalı olduğunu düşündüğü davranışlarda bulunanları uyarır.
105. İnsanların belli bir amaç çerçevesinde oluşturdukları sosyal örgüt, resmî kurum ve grupları fark eder.
106. Kendisi ile çevresindeki gruplar, kurumlar ve sosyal örgütler arasındaki etkileşime örnekler verir.

tılmasını sağlama prensipleri esas alınarak hazırlanmıştır.

- Etkinlikler, oyun, grup çalışması, sınıf etkinliği, araştırma, röportaj, proje çalışması, deney, münazara, panel, forum, çalışma kâğıtları vb. üzerinden kritik etme, değerlendirme gibi şekillerde düzenlenmiştir.
- Etkinliklerde *Etkinlik Adı, Kazanımlar, İlgili Olduğu Dersler, Süre, Malzeme* ve *Süreç* bölümleri yer almaktadır. Buna bazı etkinliklerde *Çalışma Kâğıdı* da eklenmektedir. Çalışma kâğıtları öğrencilerin uygulayacakları etkinlik yapraklarıdır. Bunlar ayrıca öğrenciler için hazırlanmış olan *Perese Öğrenci Çalışma Kitabı*'nda bir araya getirilmiştir.
- Etkinliklerde zaman zaman *örnek olay*lara yer verilmiş, bunlar etkinliğin "Süreç" kısmında ayrı bir renklendirme tarzıyla gösterilmiştir.
- Bazı etkinliklerde dış kaynaklara yönlendirmek, etkinliğe katılabilecek yeni boyutlara dikkat çekmek, önemli birtakım hususları vurgulamak vb. amaçlarla "*Uygulayıcıya Not*" başlıklı bir bölüm eklenmiştir.
- Uygulamalar için önerilen süreler 25–35 mecutlu sınıflar içindir. Sınıftaki öğrenci sayısı yükseldikçe etkinlikler için önerilen sürelerin değişiklik göstereceği unutulmamalıdır.
- Etkinliklerde kullanılan malzemeler özellikle öğretmen ve öğrencinin yakın çevresinden seçilmiştir. Amaç öğretmenin işini kolaylaştırmak, herhangi bir malzemenin karakter ve

değerler eğitimi sürecinde araç olarak kullanılabileceğini örneklemektir.

- Uygulayıcılara etkinlik seçiminde kolaylık sağlamak amacıyla her bir etkinliğin beraberinde ilgili olduğu ders/dersler belirtilmiştir. Ayrıca kitapların sonlarına eklenen tablolarda etkinliklerle dersler eşleştirilerek bu hususta bütüncül bir bakış sağlanmaya çalışılmıştır.
- İlgili karakter özelliğinin ve değerın bütünlüğü içinde etkinliğin oturduğu yeri uygulayıcılara fark ettirmek üzere her bir etkinliğin beraberinde doğrudan o etkinlikle ilgili olan SEDEP kazanımları da verilmiştir. Ayrıca etkinlikle ikinci derecede bağlantılı olan SEDEP kazanımlarının da numaraları belirtilmiştir.
- Tüm SEDEP kazanımları *Perese*[®]lerin giriş kısmında topluca verilmektedir. Ayrıca kitabın sonuna eklenen bir tabloda etkinliklerle kazanımlar eşleştirilerek bu hususta da bütüncül bir bakış sağlanmaya çalışılmıştır.

SEDEP'in ve başta *Perese*[®] olmak üzere tüm ürünlerinin değerli öğretmenlerimizin çalışmalarını kolaylaştırması ve *iyiyi bilen, iyiyi isteyen, iyiyi yapan* bireylerin yetişmesine katkıda bulunması dileğiyle...

107. Kurumların insan yaşamındaki yeri konusunda görüş oluşturur.
108. Toplumun temel ihtiyaçlarıyla bu ihtiyaçlara hizmet eden kişileri ve kurumları ilişkilendirir.
109. Ülkemizdeki sosyal yardımlaşma kurumları ve işlevleri hakkında bilgi edinir.
110. Farklı ortamlarda karşılaşabileceği tehlikelere karşı önlemler alır.
111. Amaca uygun araç belirler.
112. Araç gereçleri amaçlarına uygun kullanır.
113. Eşyaları onlara zarar vermeden kullanır.
114. Çevresindeki imkânların farkına varır ve bunları değerlendirir.
115. Yerel, ulusal ve küresel çevre sorunlarına karşı duyarlılık sergiler.
116. Yaşadığı bölgedeki faaliyetleri (sosyal, ekonomik, siyasi vb.) fark eder.
117. Çevresinde farklı tipte yaşam alanları olduğunu keşfeder.
118. Doğayı izler, doğadaki değişimleri fark eder ve yorumlar.
119. Evrendeki yasaları (fiziksel, biyolojik, toplumsal vb.) fark eder.
120. Varlıklara karşı sorumluluklarının neler olduğunu bilir.
121. İnsanların hayatlarını sürdürebilmek için nelere ihtiyaç duyduklarını fark eder.
122. İstek ve ihtiyaçlarını ayırt eder.
123. İhtiyaçları ile sahip olduğu imkânlar arasındaki ilişkiyi sorgular.
124. Kaynak kullanımı ile ilgili sorumlulukları fark eder.
125. İnsanların nelerden ve nasıl tasarruf edebildiklerini araştırır.
126. Savurganlığı önleme ve tutumlulukla ilgili davranış sorumluluğu geliştirir.
127. Kamu mallarının ve ortak yaşam alanlarının korunmasında sorumluluk üstlenir.
128. Kültürel mirası benimseme ve koruma konusunda duyarlı olur.

Öz denetim

Bireyin herhangi bir dış ya da iç etkinin saptırması altında olmadan hayatını kendi seçtiği tarzda yaşayabilmesini sağlayan iç gücü... Şahsiyetinin bir parçası olan duygu ve düşünceleri yönetmesi, kendini harekete geçirmesi... Bunu yaparken kişinin dış etkenlerden bağımsız kalabilmesini; içsel his, dürtü ve isteklerini de kontrol edebilmesini, tek başına ayakta durabilmesini sağlayan öz gücü...

Aksiliklere rağmen yoluna devam edebilme, ruh hâlini düzenleyebilme, iç kontrollü disiplin kurabilme, oto-kontrol... Benimsediği bazı kurallara dış uyarılara gerek kalmadan kendi kendine uyma, kendine hâkim olma, kendini dizginleme... Ne yapıp yapmaması gerektiğini bilip uyarı ve ikaza gerek kalmadan görevlerini yerine getirme...

Olumlu ve olumsuz duygularını terbiye edip yönlendirebilme iradesi... Karar ve davranışlarının sonuçlarını üstlenme... Zarar ve ziyan öngörüsüyle hareket edebilme, istekleri zarara dönüşecek noktada frenleme, kendine sınır koyma...

Sorumluluklarını yerine getirmenin en doğal yolu... Kendini yönetme yeteneği, doğru kararlar alma melekesi edinme ve aldığı kararları uygulamada dirayet göstererek öz güvenle bezenmiş bir hayat sürme... Geleceğine yönelmiş bir bakışla bugününü disiplin altına alma...

Tahammül gösterilmesi gereken durumlarla karşılaştığında eğilip bükülmeden, kaya gibi sapsağlam durma... Düşmemeye çalışma, düştüğünde de sabırla kalkıp yoluna istikrarla devam etmeye takat getirme...

Uzun yollar kat etmeyi planlama, ama cirminin farkında olup haddini bilerek hareket etme... Bütün bir hayat boyunca mantıklı veya duygusal kararlar alma hususunda dengeleri gözeterek her ikisine eşit uzaklıkta durup gereğince tavır belirleme... İçinde bulunduğu durum her ne olursa olsun, insanı tek başına ayakta tutmaya yeten güç... Muhakeme yeteneğini kullanarak fayda veya zarar veren şeyleri ayırt etme... Korkularla yaşanmayacağını bilerek onları bertaraf etme yolları arama... Kimsenin tesirinde kalmadan ancak hassasiyetleri de gözeterek hayata yön verme...

mesuliyet duyar
kendini kontrol eder
planlıdır
mesuliyet duyar
özkeyle hareket etmez
gayretlidir
kararlıdır
istikrarlıdır
itinalıdır
hassastır
disiplinlidir
emindir
iradelidir
ölçülüdür
öz güven sahibidir
öz disiplin içindedir
azimlidir
Sahibi Bir Kişi
basiretlidir
inisiyatif alır
çok yönlü değerlendirme yapar
tutarlıdır
korkularına yenilmez
ciddiyetle sarılır
hassasiyet gösterir
kendine hâkim olur
haddini bilir
güven verir
cesurdur
dikkat kesilir
dengeledir
kendine sınır koyar
sorumluluk sahibidir
mutedildir

Kazanımlar

5. Bir olay ya da olgu karşısındaki konumunu çeşitli açılardan (maddi, stratejik, taktik vb.) değerlendirir.

17. Olayları ve olguları çoklu neden ve sonuç ilişkisine göre değerlendirir.

38. Güçlü ve zayıf yönlerini fark eder.

75. Düşünce ve davranışları üzerine öz değerlendirme yapar.

86. Dostça ve kardeşçe yaşamaya özen gösterir.

90. Kendisinin veya diğer kişilerin eylemlerini nedenleri ve etkileri açısından değerlendirir.

Ayrıca 6, 18, 21, 24, 29, 30, 31, 32, 35, 36, 55, 56, 59, 63, 64, 66, 67, 68, 70, 79, 83, 84, 88, 91, 94 ve 95 numaralı kazanımlar.

İlgili Dersler

Hayat Bilgisi ■ İletişim ve Sunum Becerileri ■ Rehberlik ve Kariyer Planlama

Süre

30-40 dakika

Malzeme

Düşün, Söyle, Yap! [ÖZD-01] çalışma kâğıdı, kalem.

Süreç

- Öğrencilerinizden, düşündükleri, söyledikleri ve yaptıkları şeyler üzerinde düşünmelerini isteyiniz.
- *Düşün, Söyle, Yap!* [ÖZD-01] çalışma kâğıdını inceleyip doldurmalarını öğrencilerinizden isteyiniz. Öğrencilerinizin soruları varsa cevaplayınız.
- Çalışma kâğıtlarının doldurulmasının ardından düşündüklerimiz, söylediklerimiz, yaptıklarımız üzerinde irademizin etkisinin ne olduğunu öğrencilerinizle tartışınız. İrade kavramını birlikte tanımlayınız.

Aşağıya uygun bölümlere düşündüğünüz bir şeyi, söylediğiniz bir şeyi ve yaptığınız bir şeyi yazınız.

Bir şey düşündüm:	
Bir şey söyledim:	
Bir şey yaptım:	

Düşündüğünüz, söylediğiniz ve yaptığınız şeylerle ilgili gereken açıklamaları uygun bölümlere yazınız.

	Düşündüğüm şey...	Söylediğim şey...	Yaptığım şey...
Gerçeğe uygun mu?			
Kendim, arkadaşlarım ve toplum için adil mi?			
İyi niyet ve daha iyi dostluklar sağlayacak mı?			
Kendim, arkadaşlarım ve toplum için hayırlı mı?			

Kazanımlar

3. Bir işi yaparken o işe özgü ilke ve kuralları uygular.
29. Tercihini insani değerlerden yana kullanır.
30. Bulunduğu ortama uygun söz ve davranışlar sergiler.
35. Davranışlarını kontrol edebilme becerisi geliştirir.
59. Eylemlerinin sorumluluğunu üstlenir.
92. Değişiklikleri ve süreklilikleri ayırt eder.
- Ayrıca** 31, 32, 33, 34, 36, 91, 94 ve 95 numaralı kazanımlar.

İlgili Dersler

Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi ▪ Temel Dinî Bilgiler

Süre

30-40 dakika

Malzeme

Hac ve Namaz [ÖZD-02] çalışma kâğıdı, kalem.

Süreç

- İbadet kelimesinin anlamını tahtaya yazınız.

İnsanın Allah'a duyduğu sevgi, saygı ve bağlılığını simgeleyen, Allah tarafından yapılması istenmiş ve nasıl yapılacağı Peygamberimiz tarafından bize gösterilmiş belirli davranış biçimleridir.

- İslam dininin ibadetlerini birlikte tahtaya listeleyiniz. İbadetlerin de bazı kuralları olduğunu ve her bir ibadeti yerine getirirken yapılmaması gereken bazı davranışlar bulunduğunu söyleyiniz.
- Öğrencilerinizden *Hac ve Namaz [ÖZD-02]* çalışma kâğıdından hac ile ilgili kısmı okumalarını isteyiniz.
- Çalışma kâğıdında namaz ibadeti için ayrılan kısmı onların doldurmaları için uygun bir süre tanıyınız. Dilerlerse ders kitaplarından yararlanabileceklerini belirtiniz.
- Verilen cevapları birlikte değerlendiriniz.
- Bir şeyi yapmak ya da yapmamakla ilgili olarak kişilerin özgür iradelerinin bulunduğunu, bu irade gereği öz denetimli davranışlar geliştirildiğini açıklayınız. İbadetleri yapmak ve ibadetleri yerine getirirken dikkat edilmesi gereken şeylere uymak için de öz denetim gerektiğini vurgulayınız.

Aşağıda hacın tanımı ve hac ibadetini yaparken yasak olan davranışlar verilmiştir. Hac bölümünü inceledikten sonra namaz için ayrılan bölümü de siz doldurunuz.

Hac nedir? Sözlükte ziyaret etmek, yönelmek anlamına gelen hac, İslam'ın beş şartından biridir. Zilhicce ayında Kâbe ve çevresini usulüne uygun olarak ziyaret etme fiiline denir.

Hacda, ihramlıyken yapılması yasak olan şeyler:

- Saç sakal tıraşı olmak, bıyıkları kesmek.
- Vücuttan kıl ya da saç koparmak.
- Tırnak kesmek.
- Süslenme amacıyla saçlara jöle sürmek, koku sürünmek.
- Dikişli elbise giymek.
- Yüzü örtmek.
- Eldiven, çorap ve topukları kapatan ayakkabı giymek.
- Avlanmak.
- Ağaç kesmek.

Namaz nedir?

.....
.....

Namazda yapılmaması gereken, namazı bozan şeyler:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....